



DATE : / /

JUDO Jujitsu Self-défense

SEANCE D'ESSAI GRATUITE

NOM :

Prénom :

Année de naissance :

mail :

Ages

5-6 ans

7-9 ans

10-11 ans

12 ans et plus

Horaires

mardi 18h-19h

vendredi 18h30-19h45

mardi 19h15-20h30

mardi 19h15-20h30
et vendredi 20h-21h30



DATE : / /

JUDO Jujitsu Self-défense

SEANCE D'ESSAI GRATUITE

NOM :

Prénom :

Année de naissance :

mail :

Ages

5-6 ans

7-9 ans

10-11 ans

12 ans et plus

Horaires

mardi 18h-19h

vendredi 18h30-19h45

mardi 19h15-20h30

mardi 19h15-20h30
et vendredi 20h-21h30